



VOLLEY SAINT-VITTOIS / SAISON 2021-2022
PLANIFICATION DISPO GYMNASSE VAUTROT / COLLEGE
Entrainement PNF & PNM des Lundis



	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	J	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M
2	V	L	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J
3	S	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V
4	D	M	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S
5	L	J	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D
6	M	V	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L
7	M	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M
8	J	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M
9	V	L	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J
10	S	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V
11	D	M	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S
12	L	J	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D
13	M	V	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L
14	M	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M
15	J	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M
16	V	L	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J
17	S	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V
18	D	M	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S
19	L	J	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D
20	M	V	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L
21	M	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M
22	J	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M
23	V	L	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J
24	S	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V
25	D	M	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S
26	L	J	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D
27	M	V	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L
28	M	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M
29	J	D	M	V	L	M	S		M	V	D	M
30	V	L	J	S	M	J	D		M	S	L	J
31	S	M		D		V	L		J		M	

 VAUTROT
 COLLEGE
 Vacances scolaires

Cette planification est donnée à titre indicatif. Des modifications pourront donc y être apportées : par le staff technique, par la commission technique, par le bureau du club.